

Директор



УТВЕРЖДЕНО

В.А.Ковешников

Приказ № 48 от 01.04.2020

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
В МБОУ ДО «Знаменская ДЮСШ»
на период дистанционного обучения апрель-май 2020 года

№ п-п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Форма организации дистанционного взаимодействия с обучающимися	Расписание дистанционного взаимодействия (дни недели, время)	Форма контроля
Отделение бокса				
1	Малов П.Н.	Индивидуальные планы	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, фотоотчеты, видеотчеты
Отделение лыжных гонок				
1	Куцев В.Н.	План тренировок по ОФП и СФП, Видео из Интернет-ресурсов с комплексом упражнений.	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
2	Мезенцева С.П.	План тренировок по ОФП и СФП, Видео из Интернет-ресурсов с комплексом упражнений	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
3	Кольчугина В.В.	План тренировок по ОФП и СФП, Видео из Интернет-ресурсов с комплексом упражнений	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
4	Плешивцева О.А.	План тренировок по ОФП и СФП, Видео из Интернет-ресурсов с комплексом упражнений	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
5	Крюкова О.О.	План тренировок по ОФП и СФП, Видео из Интернет-ресурсов с комплексом упражнений	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
Отделение футбола				

1	Никитин С.А.	Индивидуальные планы, План тренировок по ОФП и СФП, Видео из Интернет-ресурсов с комплексом упражнений. Видеоролики с подборкой рекомендованных упражнений	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
2	Сушков В.В.	План тренировок по ОФП и СФП, Видео из Интернет-ресурсов с комплексом упражнений	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
3	Ильин Е.А.	План тренировок по ОФП и СФП, Видео из Интернет-ресурсов с комплексом упражнений	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
4	Попов С.А.	План тренировок по ОФП и СФП, Видео из Интернет-ресурсов с комплексом упражнений	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты
5	Ковешников В.А.	План тренировок по ОФП и СФП, Видео из Интернет-ресурсов с комплексом упражнений	Понедельник-суббота, индивидуальное расписание	WhatsApp, отчеты