

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
Протокол от «31» 08 2021г. № 1.

«Утверждено»
приказом директора
МБОУ ДО «Знаменская ДЮСШ»

от «31» 08 2021г. № 93

В.А. Ковешников



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
« Знаменская детско – юношеская спортивная школа»

р.п. Знаменка, 2021г.

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Знаменская детско-юношеская спортивная школа» (Далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 Уд 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 N939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Санитарноэпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.3648 – 20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 , Конституцией РФ, уставом Учреждения.

II. Цель и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

III. Регламент образовательного процесса

3.1. Организация образовательной и тренировочной деятельности в Учреждении регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием тренировочных занятий. Все перечисленные документы утверждаются приказом директора.

3.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

3.3. Занятия в группах базового уровня подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

3.4. Продолжительность учебного года - 52 недели (46 недель тренировочных занятий в условиях Учреждения и 6 недель участия в спортивнооздоровительных лагерях, тренировочных сборах и индивидуальной подготовке).

3.5. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.6. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе.

3.7. Занятия в Учреждении начинаются в 9.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи").

3.8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

На ознакомительном уровне - 2 академических часа – 90 минут.

На базовом уровне 1 - 4 годов обучения - 2 академических часа – 90 минут.

На базовом уровне 5 - 6 годов обучения и углубленном уровне подготовки - 3 академических часа – 135 минут.

Академический час составляет 45 минут.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

3.9. Перерыв между тренировочными занятиями составляет 10-15 минут.

3.10. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели

Базовый уровень 1 г.о. – 6 часов в неделю

Базовый уровень 2 г.о. – 6 часов в неделю

Базовый уровень 3 г.о. – 8 часов в неделю

Базовый уровень 4 г.о. – 8 часов в неделю

Базовый уровень 5 г.о. – 10 часов в неделю

Базовый уровень 6 г.о. – 10 часов в неделю

Углубленный уровень 1 г.о. – 12 часов в неделю

Углубленный уровень 2 г.о. – 12 часа в неделю

3.11. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

3.12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно - правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.13. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.14. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

3.15. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом

IV. Заключительные положения.

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

4.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора о внесении изменений или дополнений.

4.3. Положение действительно до принятия нового.