



«Утверждено»

приказом директора

МБОУ ДО «Знаменская ДЮСШ»

В.А. Ковешников

09

2022г. № 91

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Знаменская детско-юношеская спортивная школа»
на 2022-2023 учебный год

р.п. Знаменка
2022г.

Пояснительная записка

Учебный план МБОУ ДО «Знаменская ДЮСШ» на 2022-2023 учебный год определяет перечень, трудоемкость, последовательность распределение часов по этапам обучения и предметным областям.

Учебный план на 2022-2023 учебный год входит в структуру дополнительной общеобразовательной программы МБОУ ДО «Знаменская ДЮСШ» в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 N939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Санитарноэпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.3648 – 20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, уставом Учреждения и другими нормативными актами.

Учебно-тренировочная деятельность в отделениях по видам спорта: футбол, лыжные гонки проводится по учебным программам и планам, рассчитанным на 42 недели тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и спортивного лагеря. Учебно-тренировочная деятельность в отделениях по виду спорта - бокс по учебным программам и планам, рассчитанным на 46 недель тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и спортивного лагеря.

Учебный план предполагает организацию тренировочного процесса на различных уровнях обучения. Основными формами тренировочного процесса являются групповые тренировочные занятия, включающие теоретический и практический материал.

Недельный объем учебно-тренировочной работы составлен по годам обучения и уровням подготовки. Продолжительность одного занятия на спортивно-оздоровительном этапе составляет 30-45 минут, на базовом уровне 1-4 годов обучения не превышает 90 минут; на базовом уровне 5-6 годов обучения и углубленном уровне 1-2 годов обучения – не более 135 минут.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Знаменская детско-юношеская спортивная школа»

Уровень подготовки	Количество групп	Количество учащихся во всех группах	Объем тренировочной нагрузки в неделю на одну группу учащихся в академических часах	Объем тренировочной нагрузки в год на одну группу учащихся в академических часах	Объем тренировочной нагрузки в год по количеству групп учащихся
ЛЫЖИ В ДЕТСКОМ САДУ					
СОГ	4	60	6	252	1008
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ					
Базовый уровень	6	94			1848
1 год обучения	1	15	6	252	252
2 год обучения	2	34	6	252	504
3 год обучения	1	15	8	336	336
4 год обучения	1	15	8	336	336
5 год обучения	1	15	10	420	420
6 год обучения	0	0	10	420	0
Углубленный уровень					
1 год обучения	0	0	12	504	0
2 год обучения	0	0	12	504	0
ИТОГО	6	94			1848
ФУТБОЛ					
Базовый уровень	12	209			4032
1 год обучения	1	19	6	252	252
2 год обучения	3	48	6	252	756
3 год обучения	3	53	8	336	1008
4 год обучения	1	15	8	336	336
5 год обучения	4	74	10	420	1680
6 год обучения	0	0	10	420	0
Углубленный уровень					
1 год обучения	0	0	12	504	0
2 год обучения	0	0	12	504	0
ИТОГО	12	209			4032

БОКС					
Базовый уровень	1	18			826
1 год обучения	0	0	6	274	0
2 год обучения	1	18	6	274	274
3 год обучения	0	0	8	368	0
4 год обучения	0	0	8	368	0
5 год обучения	0	0	10	460	0
6 год обучения	0	0	10	460	0
Углубленный уровень	1	9			
1 год обучения	1	9	12	552	552
2 год обучения	0	0	12	552	0
ИТОГО	2	27			826
Итого по дополнительной образовательной программе	24	390			7714