



Утвержден  
Приказ от 30.08.2024 г. № 72

## **КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

### **Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Знаменская детско-юношеская спортивная школа» на 2024-2025 учебный год.**

#### **1. Продолжительность учебно-тренировочного года.**

С **01.09.2024 г. по 31.08. 2025 г.**, что составляет 52 недели. Непрерывность освоения учащимися дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по видам спорта: «бокс», «лыжные гонки» и «футбол» в период каникул обеспечивается проведением учебно-тренировочных занятий в условиях спортивно-оздоровительного лагеря; участием учащихся в тренировочных сборах и выполнением домашнего задания.

#### **2. Режим работы МБОУ ДО «Знаменская ДЮСШ».**

Начало работы в 8.00 часов; окончание - в 20.00 часов.

Администрация учреждения работает по 5-ти дневной недели с 8.00 часов до 17.00 часов.

Тренерско-преподавательский состав школы работает по 6-ти дневной неделе.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в течение дня в соответствии с расписанием, окончание не позднее 20.00 часов.

#### **3. Продолжительность учебно-тренировочных занятий спортивно-оздоровительного этапа не превышает:**

- на стартовом уровне- 1 часа;
- на базовом уровне- 2 часов;
- на углубленном уровне - 3 часов;

1 час занятий равен от 30 минут до 45 минут.

#### **4. Перерыв между тренировочными занятиями – 5-10 минут.**

5. Организация, проведение и участие в соревнованиях общешкольных, городских, областных и всероссийских в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2025.