



Утвержден
Приказ от 30.08.2024 г. № 72

Учебный план

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования
« Знаменская детско-юношеская спортивная школа » на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы	Кол-во групп	Кол-во учащихся в группах	Объем тренировок, нагрузки в неделю на одну группу в академ. часах	Объем тренировок, нагрузки в год на одну группу в академ. часах	Объем тренировок, нагрузки в год по количеству групп	Контрольные упражнения
1.	СОГ серт. для детей 5-6 лет по виду спорта « лыжные гонки »	1	20	2 по 45 мин.	72	72	-
2.	СОГ для детей 5-7 лет по виду спорта « лыжные гонки »	1	30	2 по 30 мин.	84	84	-
3.	СОГ для детей 7-17 лет по виду спорта « лыжные гонки »	7	101				Сдача контрольных упражнений
3.1.	- стартовый уровень	2	34	2 час. по 45 мин.	104	208	
3.2.	- базовый уровень	3	39	4 час	208	624	
3.3.	- углубленный уровень	2	28	6 час.	312	624	
	Итого по виду спорта «лыжные гонки»	9	151			1612	
4.	СОГ для детей 7-17 лет по виду спорта « бокс »	3	41			624	Сдача контрольных упражнений
	- стартовый уровень	1	10	2 час. по 45 мин.	104	104	
	- базовый уровень	1	16	4 час	208	208	
	- углубленный уровень	1	15	6 час.	312	312	
5.	СОГ для детей 7-17 лет по виду спорта « футбол »	6	79				Сдача контрольных упражнений
	- стартовый уровень	4	54	2 час. по 45 мин.	104	416	
	- базовый уровень	2	25	4 час	208	416	
	- углубленный уровень	0	0	6 час.	312	0	
5.1.	СОГ для детей 5-7 лет	1	15	2 по 30 мин.	104	104	-
	Итого по виду спорта «футбол»	7	94			936	
	Итого по программам	19	286			3172	