



Утвержден  
Приказ от 30.08.2024 г. № 72

**Учебный план**

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования  
« Знаменская детско-юношеская спортивная школа » на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы	Кол-во групп	Кол-во учащихся в группах	Объем трениров. нагрузки в неделю на одну группу в академ. часах	Объем трениров. в. нагрузки в год на одну группу в академ. часах	Объем трениров. в. нагрузки в год по количеству групп	Контрольные упражнения
1.	СОГ серт. для детей 5-6 лет по виду спорта « <b>лыжные гонки</b> »	1	20	2 по 45 мин.	72	72	-
2.	СОГ для детей 5-7 лет по виду спорта « <b>лыжные гонки</b> »	1	30	2 по 30 мин.	84	84	-
3.	СОГ для детей 7-17 лет по виду спорта « <b>лыжные гонки</b> »	7	101				Сдача контрольных упражнений
3.1.	- стартовый уровень	2	34	2 час. по 45 мин.	104	208	
3.2.	- базовый уровень	3	39	4 час	208	624	
3.3.	- углубленный уровень	2	28	6 час.	312	624	
	<b>Итого по виду спорта «лыжные гонки»</b>	<b>9</b>	<b>151</b>			<b>1612</b>	
4.	СОГ для детей 7-17 лет по виду спорта « <b>бокс</b> »	3	41			<b>624</b>	Сдача контрольных упражнений
	- стартовый уровень	1	10	2 час. по 45 мин.	104	104	
	- базовый уровень	1	16	4 час	208	208	
	- углубленный уровень	1	15	6 час.	312	312	
5.	СОГ для детей 7-17 лет по виду спорта « <b>футбол</b> »	6	79				Сдача контрольных упражнений
	- стартовый уровень	4	54	2 час. по 45 мин.	104	416	
	- базовый уровень	2	25	4 час	208	416	
	- углубленный уровень	0	0	6 час.	312	0	
5.1.	СОГ для детей 5-7 лет	1	15	2 по 30 мин.	104	104	-
	<b>Итого по виду спорта «футбол»</b>	<b>7</b>	<b>94</b>			<b>936</b>	
	<b>Итого по программам</b>	<b>19</b>	<b>286</b>			<b>3172</b>	

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану**  
**МБОУ ДО « Знаменская детско-юношеская спортивная школа»**  
**на 2024-2025 учебный год.**

Учебный план МБОУ ДО «Знаменская ДЮСШ» на 2024-2025 учебный год определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение часов по уровням обучения спортивно-оздоровительного этапа, а также формы контрольные упражнения для перевода на следующий год и/или уровень обучения учащихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам. Разработка учебного плана на 2024-2025 учебный год регламентирована Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ (с дополнениями и изменениями) (Далее-Закон об образовании). Учебный план входит в структуру каждой образовательной программы. В спортивной школе разработаны и реализуются 5 дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по трем видам спорта: бокс, лыжные гонки и футбол.

Образовательная и тренировочная деятельность с учащимися осуществляется в течение всего календарного года, включая каникулярное время (ч.8 ст. 84 Закона об образовании, пункта 8 «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказ Минпроса РФ от 27.07.2022г № 629, т.е. 52 недели. Непрерывность освоения учащимися дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по видам спорта: «бокс», «лыжные гонки» и «футбол» в период каникул обеспечивается проведением учебно-тренировочных занятий в условиях спортивно-оздоровительного лагеря; участием учащихся в тренировочных сборах и выполнением домашнего задания.

Две программы для воспитанников детских садов «Лыжи в детском саду» и «Крепыши» реализуются соответственно 36 и 42 недели.

Недельный часовой объем образовательной и тренировочной работы составлен по годам обучения и уровням подготовки.

Объем тренировочной нагрузки в неделю составляет:

- в спортивно-оздоровительных группах для детей 5-6 лет - 4 часа по 45 минут;
- в спортивно-оздоровительных группах для детей 5-7 лет – 2 часа по 30 минут.

Для детей 7-17 лет объем тренировочной нагрузки в неделю зависит от уровня подготовки и составляет на:

- стартовом уровне - 2 часа;
- базовом уровне - 4 часа;
- углубленном уровне – 6 часов.

Час одного учебно-тренировочного занятия равен 45 минутам.

Директор МБОУ ДО «Знаменская ДЮСШ»



В.И. Беспалов