

**Пояснительная записка
к учебному плану
МБОУ ДО «Знаменская детско-юношеская спортивная школа»
на 2025-2026 учебный год.**

Учебный план МБОУ ДО «Знаменская ДЮСШ» на 2025-2026 учебный год определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение часов по уровням обучения спортивно-оздоровительного этапа, а также формы контрольные упражнения для перевода на следующий год и/или уровень обучения учащихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам. Учебный план разрабатывается ежегодно, на учебный год, и его наличие регламентировано Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ (с дополнениями и изменениями) (Далее-Закон об образовании). Учебный план входит в структуру каждой образовательной программы. В спортивной школе разработаны и реализуются 6 дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по трем видам спорта: бокс, лыжные гонки и футбол, так, по виду спорта «лыжные гонки» в спортивной школе разработаны 3 образовательные общеразвивающие программы: «Крепыши» для детей 5-7 лет, срок реализации 2 года, «Лыжи в детском саду» для детей 5-6 лет (сертифицированная) и «Лыжные гонки» для учащихся 7-17 лет, срок реализации 9 лет. По виду спорта «Бокс» реализуется общеразвивающая программа для детей в возрасте 7-17 лет, по виду спорта «Футбол» в школе разработаны две программы «Азбука футбола» для детей 5-7 лет и дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол» для учащихся 7-17 лет.

Образовательная и тренировочная деятельность с учащимися осуществляется в течение всего календарного года, включая каникулярное время (ч.8 ст. 84 Закона об образовании, пункта 8 «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказ Минпроса РФ от 27.07.2022г №

629, т.е. 52 недели. Непрерывность освоения учащимися дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по видам спорта: «бокс», «лыжные гонки» и «футбол» в период каникул обеспечивается проведением учебно-тренировочных занятий в условиях спортивно-оздоровительного лагеря; участием учащихся в тренировочных сборах и выполнением домашнего задания.

. Две программы для воспитанников детских садов «Лыжи в детском саду» и «Крепыши» реализуются соответственно 36 и 39 недель.

Недельный часовой объем образовательной и тренировочной работы составлен по годам обучения и уровням подготовки.

Объем тренировочной нагрузки в неделю составляет:

- в спортивно-оздоровительных группах для детей 5-6 лет - 4 часа по 45 минут;

- в спортивно-оздоровительных группах для детей 5-7 лет – 2 часа по 30 минут.

Для детей 7-17 лет объем тренировочной нагрузки в неделю зависит от уровня подготовки и составляет на:

- стартовом уровне - 2 часа;
- базовом уровне - 4 часа;
- углубленном уровне – 6 часов.

Час одного учебно-тренировочного занятия равен 45 минутам.

Директор МБОУ ДО «Знаменская ДЮСШ» В.И. Беспалов

