

Учебный план

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования
« Знаменская детско-юношеская спортивная школа » на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы	Кол-во групп	Кол-во учащи хся в группа х	Объем трениров. нагрузки в неделю на одну группу в академ. часах	Объем трениро в. нагрузки в год на одну группу в академ. часах	Объем трениро в. нагрузки в год по количес тву групп	Контрольные упражнения
1.	СОГ серт. для детей 5-6 лет по виду спорта «лыжные гонки»	1	20	4 по 45 мин.	144	144	-
2.	СОГ для детей 5-7 лет по виду спорта «лыжные гонки»	2	37	2 по 30 мин.	78	156	-
3.	СОГ для детей 7-17 лет по виду спорта «лыжные гонки»	8	101				Сдача контрольн упражнени
3.1.	- стартовый уровень	3	53	2 час. по 45 мин.	104	312	
3.2.	- базовый уровень	4	56	4 час	208	832	
3.3.	- углубленный уровень	1	15	6 час.	312	312	
	Итого по виду спорта «лыжные гонки»	11	181			1756	
4.	СОГ для детей 7-17 лет по виду спорта «бокс»	3	30			624	Сдача контрольн упражнени
	- стартовый уровень	1	10	2 час. по 45 мин.	104	104	
	- базовый уровень	1	10	4 час	208	208	
	- углубленный уровень	1	10	6 час.	312	312	
5.	СОГ для детей 7-17 лет по виду спорта «футбол»	7	109			1352	Сдача контрольн упражнени
	- стартовый уровень	3	45	2 час. по 45 мин.	104	624	
	- базовый уровень	3	50	4 час	208	624	
	- углубленный уровень	0	0	6 час.	312	0	
5.1.	СОГ для детей 5-7 лет «Азбука футбола»	1	14	2 по 30 мин.	104	104	-
	Итого по программам	19	320			3732	