



КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Знаменская детско-юношеская спортивная школа» на 2026-2027 учебный год.

1. Продолжительность учебно-тренировочного года.

С 01.09.2026 г. по 31.08. 2027 г., что составляет 52 недели. Непрерывность освоения учащимися дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по видам спорта «бокс», «лыжные гонки» и «футбол» в период каникул обеспечивается проведением учебно-тренировочных занятий в условиях лагеря дневного пребывания «Олимп»; участия учащихся в тренировочных сборах и выполнением самостоятельной работы в виде домашнего задания.

2. Режим работы МБОУ ДО «Знаменская ДЮСШ».

Начало работы в 8.00 часов; окончание - в 20.00 часов.

Администрация учреждения работает по 5-ти дневной неделе с 8.00 часов до 17.00 часов.

Тренерско-преподавательский состав школы работает по 6-ти дневной неделе.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в течение дня в соответствии с расписанием, окончание не позднее 20.00 часов.

3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия спортивно-оздоровительного этапа не превышает:

- на стартовом уровне -1 часа;
- на базовом уровне - 2 часов;
- на углубленном уровне -3 часов.

1 час занятий равен 45 минутам. Для детей 5-7 лет 1 час занятий равен 30 минутам.

4. Перерыв между тренировочными занятиями – 5-10 минут.

5. Организация, проведение и участие в спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях общешкольных, городских, региональных и всероссийских в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2027 год.